

**PTO 2016-2017**

<b>Vak: lich.opvoeding</b>	<b>Afdeling: havo/vwo</b>	<b>Leerjaar: 1</b>
----------------------------	---------------------------	--------------------

**Methode:**

<b>Trimester</b>	<b>Toetsduur/ toetsvorm</b>	<b>Leerstofomschrijving</b>	<b>Weging</b>	<b>code</b>
<b>1<sup>e</sup></b> sept.-nov.		Speerwerpen (indien het weer het toelaat)	1x	dec1
		Volleybal basistechnieken	1x	dec2
		Handstand	1x	dec3
		Deelnamenivo	2x	dec4
<b>2<sup>e</sup></b> nov.-juni	*	Gemiddelde trimester 1	2x	gem1
		Trampoline: vrije sprongen	1x	ov1
		Basketbal basistechnieken	1x	ov2
		* Groepsopdracht: bedenk een spel	1x	ov3
		Deelnamenivo	2x	ov4
		Voetbal basistechnieken	1x	ov5
		Softbal basistechnieken (indien het weer het toelaat)	1x	ov6
		Bewegen en gezondheid	1x	ov7
Deelnamenivo	2x	ov8		

\* lesvoorbereiding wordt digitaal ingeleverd