

**PTO 2017-2018**

<b>Vak: lich.opvoeding</b>	<b>Afdeling: havo/vwo</b>	<b>Leerjaar: 1</b>
----------------------------	---------------------------	--------------------

**Methode:**

<b>Trimester</b>	<b>Toetsduur/ toetsvorm</b>	<b>Leerstofomschrijving</b>	<b>Weging</b>	<b>code</b>
<b>1<sup>e</sup></b> sept.-nov.		Speerwerpen (indien het weer het toelaat) Volleybal basistechnieken Handstand Deelnameniveau	1x 1x 1x 2x	dec1 dec2 dec3 dec4
<b>2<sup>e</sup></b> nov.-juni	*	Gemiddelde trimester 1 Trampoline (vrije sprongen) Basketbal basistechnieken * Groepsopdracht: bedenk een spel Ringzwaaien Deelnameniveau  Voetbal (basistechnieken) Softbal basistechnieken (indien het weer het toelaat) Bewegen en gezondheid Deelnameniveau	2x 1x 1x 1x 1x 2x  1x 1x 1x 2x	gem1 ov1 ov2 ov3 ov4 ov5  ov6 ov7 ov8 ov9

\* lesvoorbereiding wordt digitaal ingeleverd