

**PTO 2017-2018**

<b>Vak: lich.opvoeding</b>	<b>Afdeling: gymnasium</b>	<b>Leerjaar: 1</b>
----------------------------	----------------------------	--------------------

**Methode:**

<b>Trimester</b>	<b>Toetsduur/ toetsvorm</b>	<b>Leerstofomschrijving</b>	<b>Weging</b>	<b>code</b>
<b>1<sup>e</sup></b> sept.-nov.		Speerwerpen (indien het weer het toelaat)	1x	dec1
		Volleybal basistechnieken	1x	dec2
		Handstand	1x	dec3
		Deelnameniveau	2x	dec4
<b>2<sup>e</sup></b> nov.-juni	*	Gemiddelde trimester 1	2x	gem1
		Trampoline (vrije sprongen)	1x	ov1
		Basketbal basistechnieken	1x	ov2
		* Groepsopdracht: bedenk een spel	1x	ov3
		Ringzwaaien	1x	ov4
		Deelnameniveau	2x	ov5
		Voetbal (basistechnieken)	1x	ov6
		Softbal basistechnieken (indien het weer het toelaat)	1x	ov7
		Bewegen en gezondheid	1x	ov8
Deelnameniveau	2x	ov9		

\* lesvoorbereiding wordt digitaal ingeleverd